

1-Tages-Seminar

„Stimmtraining für die berufliche Praxis“

Stimmtraining für die berufliche Praxis

Ob Sie Arbeitsgruppen leiten, Vorträge und Präsentationen halten, regelmäßig vor einer großen Gruppe sprechen oder am Telefon eine angenehme Stimme haben müssen:

Der authentische und glaubwürdige Klang einer Stimme sind maßgebend für Ihren beruflichen und privaten Erfolg. Dabei ist es nicht nur von Bedeutung, seine optimale Stimmlage zu finden und seine allgemeine Ausdruckskraft zu verbessern; auch die Berücksichtigung der jeweiligen Sprechsituation, und die Klärung der Kommunikationsziele gehören zum Schwerpunkt eines professionellen Sprechtrainings.

Ihr Nutzen

Sie lernen Ihre Stimme als Spiegel Ihrer Persönlichkeit kennen. Sie erkennen, wie Sie durch eine angemessene Haltung, Einstellung und Atmung Ihre Stimme auf natürliche Weise der jeweiligen Sprechsituation anpassen können. Begleitende Atem-, Stimm- und Sprechübungen geben Ihnen auch nach dem Coaching ein Handwerkszeug für das regelmäßige Stimmtraining an die Hand.



Inhalte für sechs bis zehn Teilnehmer

Wie die eigene Stimme wirkt:

Diagnose und Erweiterung der stimmlichen Möglichkeiten

- Bewusstwerden und Reflektion der Stimmwirkung
- Atem- und Entspannungstechniken
- Stimmdynamik (Tempi, Lautstärke, Modulation, Intonation, verschiedene Sprecharten)
- Finden der optimalen Stimmlage
- Individuelle und allgemeine Fehler im Umgang mit der Stimme
- Praktische Übungen für den Alltag
- Eine konkrete individuelle Handlungsanweisung für jeden Teilnehmer.
- Die Teilnehmer erhalten ein Handout, in dem die Übungen detailliert beschrieben sind und können damit nach dem Seminar selbständig weiterarbeiten.





WIRKUNG DER KOMMUNIKATION

	PERS. GESPR.	TELEFONAT
AUSSEHEN, GESTIK MIMIK	55%	
STIMME UND TONFALL	38%	84%
INHALTE	7%	16%

... UND WAS WIRD NORMALERWEISE TRAINIERT? → U.A. WISSEN = INHALTE

LAUTSTÄRKENPYRAMIDE



4 SPRECHARTEN

Mäuse Messen Mein Essen

Lämmern Leisten Leises Lauten

Bei Biedern Bauern Bleib Brav

Komm! Kurzer Kräftiger Kerl

- Schnellen Wechsel üben
- Sprache/Stimme in Körper bringen

Trainerprofil:

Roger Wüthrich

Jahrgang 75, geb. in St. Gallen (Schweiz).
Studium an der Schule für Sprachgestaltung in Dornach.
Schauspieldiplom an der Michael-Tschechow-Schule, München.
Diplom Camera Acting an der Macromedia Akademie, München.
Zertifikat MBE® (Master of Business Entertainment) bei Emil Herzog live!, Zürich.
Systemischer Coach, GSTB® München.
NLP-Practitioner, DVNLP-zertifiziert.

Tätig als Schauspieler, Moderator und Stimmtrainer.
Projektleiter für Unternehmenstheater bei Theater Interaktiv, München.
Seminare und Einzelcoachings für Firmen und Führungskräfte.
Dozent für Stimmtraining an der Fachhochschule Nordwest-Schweiz, Olten
(Kurs: „Stimmbildung für Call-Center-Manager“)

Referenzen (Auszug):

Accenture, Adidas, Audi, BMW, Bosch Siemens Hausgeräte, Deutsche Bahn Fernverkehr,
Deutsche Bahn Training, Siemens, Microsoft, Nokia, Siemens Schweiz, Swiss Life, Swisscom
Mobile, Deutsche Post Retail, Schweizer Post, Chiron BioPharmaceuticals, IHK Ulm.

Gerne vermittele ich Ihnen einen Referenzkontakt.

Kontakt:

Roger Wüthrich Stimmtraining
Schweiz - Deutschland

+41-(0)78-70904034
Stimme@RogerWuethrich.com
www.RogerWuethrich.com